

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 21.05.2021 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕХ19	Каша пшѐнная молочная	130,00	4,85	5,72	22,88	162,07
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
БАТОН19	Батон нарезной	35,00	2,63	1,01	17,99	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,58	6,75	50,77	288,07
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ПФ10104	Винегрет овощной(1вар)	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
Д07РИС2	Суп с рисовой крупой(вар.2)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
0000300	Каша гречневая с куриным филе	120,00	7,04	6,72	27,68	179,20
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			11,69	12,60	81,78	467,42
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИХ19	Булочка домашняя	80,00	5,76	9,12	43,36	280,00
Д10ВИ21	Чай фруктово-вишневый	200,00	0,13	0,02	10,10	38,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,89	9,14	53,46	318,00
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
